

**BARRERAS ASOCIADAS A LA PRÁCTICA DE PAPANICOLAOU EN
MUJERES DEL DISTRITO DE CAAPUCÚ - PARAGUAY. 2020**
**BARRIERS ASSOCIATED WITH PAPANICOLAOU PRACTICE IN WOMEN
FROM THE DISTRICT OF CAAPUCÚ - PARAGUAY. 2020**

Perla Ojeda Gavilán (1); Esperanza Paniagua (1); Jaime Vester (2,1)

(1) Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Enfermería y Obstetricia, Filial Quiindy.

(2) Universidad María Auxiliadora, Carrera de Enfermería.

Autor Corresponsal: Jaime Vester. Correo: jaimevester@gmail.com

Conflicto de intereses: No se declaran conflicto de intereses.

RESUMEN

Introducción: Según la Sociedad Americana de Oncología Clínica, el Papanicolaou es un estudio que se usa con mayor frecuencia para detectar los cambios prematuros en las células que pueden derivar en cáncer de cuello uterino.

Objetivo: El objetivo del presente estudio fue determinar las barreras asociadas a la práctica de Papanicolaou en mujeres del Distrito de Caapucú-Paraguay.2020.

Metodología: Diseño observacional, descriptivo, fenomenológico, enfoque cualitativo, muestreo no probabilístico intencional, muestra conformada por diez mujeres. Técnica de recolección de datos entrevista semiestructurada, el instrumento una guía de preguntas abiertas, se utilizó una grabadora, con el fin de evidenciar la participación.

Resultados: La mayoría de las mujeres oscila entre 18 a 48 años de edad, procedentes de Vera Loma y Capillita, estado civil soltero, casado y de unión libre, escolaridad de nivel medio, amas de casa. En cuanto a las barreras asociadas a la práctica de Papanicolaou en mujeres manifiesta que no existen barreras que les impida acudir al centro asistencial para

la prueba. Respecto a la promoción de la salud la mayoría refiere recibir visitas de los profesionales quienes motivan a las mujeres sobre la importancia del Papanicolaou y el cuidado de la salud en general.

Conclusión: Mayoritariamente las mujeres acceden de forma periódica y responsable a la prueba a pesar de la vergüenza que poseen ante el procedimiento.

Palabras clave: PAP, barreras, prácticas.

ABSTRACT

Introduction: According to the American Society of Clinical Oncology, the Papanicolaou is a study that is most frequently used to detect premature changes in cells that can lead to cervical cancer.

Objective: The objective of the present study was to determine the barriers associated with the practice of Papanicolaou in women in the District of Caapucú-Paraguay.2020.

Methodology: Observational, descriptive, phenomenological design, qualitative approach, non-probabilistic intentional sampling, sample composed of ten women. Data collection technique: semi-structured interview, the instrument was a guide of open questions, a tape recorder was used,

with the purpose of evidencing participation.

Results: Most of the women ranged from 18 to 48 years of age, from Vera Loma and Capillita, marital status single, married and free union, high school level, housewives. As for the barriers associated with the practice of Pap smears in women, they stated that there are no barriers that prevent them from going to the health care center for the test. Regarding health promotion, the majority of women report receiving visits from professionals who motivate women about the importance of Pap smears and health care in general.

Conclusion: The majority of women agree to undergo the test periodically and responsibly, despite the embarrassment they feel about the procedure.

Key words: PAP, barriers, practices.

INTRODUCCIÓN

Una de las intervenciones claves para la captación temprana del Cáncer Cérvico Uterino es la Citología cervical (Papanicolaou), y para la detección prematura de anomalías en el cuello uterino (1). Es un estudio muy reconocido y empleado con éxito a nivel mundial debido a su alta reproductividad y bajo costo, es sencillo no produce mayores molestias a las pacientes y es de rápida realización (2). La muestra se obtiene mediante un ligero raspado del exocérvix y endocérvix con una pequeña espátula o cepillo, es recomendable hacerse esta prueba con regularidad de acuerdo con las guías de la Sociedad Americana Contra el Cáncer y acceder al estudio de manera responsable (3). Con la introducción del frotis de Papanicolaou como método de tamizaje en la detección del Cáncer Cérvico Uterino, la incidencia y mortalidad disminuyeron

significativamente a nivel mundial (2). El examen de Papanicolaou es gratuito en todos los servicios dependientes del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSP y BS), según Resolución N.º 457/2001, a pesar de ello la cobertura es apenas del 20%, lo que obliga a las autoridades sanitarias al desafío de aumentarlas (4). Hoy en día se cuenta con una ley que otorga a las trabajadoras 2 días al año de licencia para realizarse el estudio de Papanicolaou y Mamografía, a pesar de los beneficios reconocidos de la prueba de Papanicolaou y de ser un estudio que viene realizándose desde hace muchos años, no todas las mujeres aprovechan este recurso por múltiples factores (5). La mayor parte de la población femenina en el mundo enfrenta una de las enfermedades más temidas, como es el cáncer de cuello uterino (6), es el tumor más frecuente en las mujeres de la mayoría de los países en desarrollo y el segundo en el ámbito mundial (7). Según la Organización Mundial de la salud, el tamizaje es la aplicación sistemática de una prueba de detección en una población presumiblemente asintomática. Su objetivo es identificar individuos con una anomalía indicativa de un cáncer específico, pudiendo entonces tratarlo oportunamente evitando decesos por esta causa (8). La Organización Panamericana de la Salud (OPS) ha identificado al cáncer del cuello uterino como prioritario en América Latina y el Caribe desde la década del 60 y representa la primera incidencia y causa de muerte de la mujer con cáncer en el mundo (9). Es un verdadero problema de salud pública, el cual es considerado como la segunda causa de mortalidad en mujeres en el Paraguay. Las edades están comprendidas entre los 35 a 50 años, la mayoría de las personas que vienen del interior del país nunca se sometieron a

un PAP, son mal estudiadas, no tienen antecedentes de estudios citológicos. Debido a la problemática existente es de suma importancia someterse al tamizaje una vez que se ha iniciado la vida sexual activa (10). Los motivos de la falta de demanda de los servicios de detección temprana del CCU son múltiples y pueden resumirse en barreras de información, psicológicas y socio culturales (4), el profesional de enfermería es líder de los programas de detección de cáncer de cuello uterino; en esto radica la importancia de identificar sobre los factores asociados a la práctica del PAP, para crear conciencia sobre el CCU (11). Además de eso, existen diferencias en el interior de los países. Hay autores que buscan explicar esas diferencias y atribuyen importancia al hecho de esos países comparten aspectos culturales y religiosos que podrían determinar el nivel de esas tasas, particularmente cuando comparados con otros países desarrollados y en desarrollo, inclusive con localización geográfica próxima (12). Innumerables son las barreras que pueden afectar la tasa de detección temprana del cáncer del cuello uterino, la realización del PAP puede verse afectada por la capacitación de los trabajadores de la sanidad (médicos, enfermeras, personal técnico) conocimientos, técnicas y por sobre todo la manera de comunicación con las personas que se vayan a someter a tamizaje (3). Considerando todo lo expuesto anteriormente se realiza esta investigación a fin de determinar cuáles son las barreras asociadas a la práctica de Papanicolaou en mujeres del Distrito de Caapucú.

MATERIALES Y MÉTODOS

Observacional descriptivo, fenomenológico (cualitativo). La investigación se llevó a cabo en dos

compañías (Vera Loma y Capillita) del Distrito de Caapucú, departamento de Paraguari, las cuales se sitúan en la Región Sur a 135 km aproximadamente de la ciudad de Asunción. Distrito poderoso en agricultura y ganadería. La población está constituida por 80 Mujeres de las compañías (Vera Loma y Capillita) del Distrito de Caapucú, de los cuales 34 mujeres están en edad fértil. La muestra estuvo constituida por 10 mujeres de dos compañías, 5 mujeres de la compañía Vera Loma y 5 mujeres de la compañía Capillita del Distrito de Caapucú. No probabilístico, intencional. Se consideró el tamaño de la muestra hasta la saturación de información. Para los criterios de inclusión, Mujeres de 18 a 50 años que acepten participar del estudio de las dos compañías (Vera Loma y Capillita) de cualquier condición social y que se encuentren en el lugar y fecha de la visita casa por casa. Los criterios de exclusión fueron mujeres que no se ajusten al criterio de inclusión. Para la recolección de datos se realizó una entrevista semiestructurada, como instrumento se empleó una guía de preguntas previamente elaboradas en base a las categorías y subcategorías de análisis, además las participantes fueron informadas sobre el objetivo de la investigación y conforme a la entrevista se empleó medios de registro y grabadoras. Se solicitó la colaboración de las mujeres para participar de la investigación, a través de una entrevista semiestructurada, se les informó del propósito de la investigación garantizando la confidencialidad de los resultados y del derecho a negarse a participar del mismo. Se procedió a la recolección de datos mediante una guía de preguntas con base a las categorías identificadas que sirvió para el levantamiento de datos además se delimitó el tiempo de duración de cada entrevista (12 a 20min). La investigación

se realizó en los meses de enero y febrero del año 2020. El procesamiento de datos se llevó a cabo recopilando y analizando al mismo tiempo, de tal manera que surgieron nuevas preguntas estas fueron objeto de un nuevo análisis antes que termine la recopilación de datos. Los datos obtenidos durante las entrevistas fueron desgravadas y transcritas textualmente en Word, empleando herramientas informáticas para su posterior análisis en base a los objetivos, categorías y subcategorías a fin de llegar a conclusiones sobre el problema investigado. Los resultados se presentaron en diagramas En la medida en que surgieron las limitaciones fueron subsanadas durante el proceso de investigación.

Como en toda investigación en la que participan seres humanos se tuvo en cuenta los principios éticos fundamentales, principios Respeto de la dignidad humana. Las mujeres que participaron fueron informadas sobre los objetivos de la información y/o los datos recolectados y sus identidades fueron conservados en confidencialidad. Principios de Beneficencia: Este estudio de investigación benefició a las mujeres, teniendo en cuenta que luego de obtener los datos, se les brindó información científica a cerca del Papanicolaou. Los datos recolectados fueron utilizados con fines académicos y las mujeres que participaron en la investigación fueron exentas de riesgo alguno. Principios de Justicia la participación de las mujeres fue en forma voluntaria, respetando sus derechos, quienes no fueron discriminadas por su condición, estado civil, clase social, raza, etnia, religión.

RESULTADOS

Características sociodemográficas de las mujeres. Distrito de Caapucú– Paraguay.

2020. (n=10)

Participaron del trabajo diez mujeres de las compañías Vera Loma y Capillita, cuyas edades oscilan de 18 a 48 años de edad, en su mayoría son de estado civil soltero, en cuanto al nivel educativo medio, mayoritariamente manifiestan que son amas de casa y que el centro asistencial más cercano en donde ellas acuden queda aproximadamente 2 a 3 km de distancia.

CATEGORÍA: BARRERAS SOCIOECONÓMICAS

Sub-Categoría: Accesibilidad Social

Las mujeres en general manifiestan haber recibido buen trato por parte del profesional encargado que realiza el PAP.

Manifestaron que la atención es muy buena y acceden rápido a la práctica del PAP, particularmente una alega que la fila a veces es

Sub-Categoría: Accesibilidad Económica

¿De qué manera obtienes los ingresos para mantener tu hogar?

Las mujeres en su mayoría manifiestan que no trabajan fuera de la casa, sus parejas y familiares son los que generan ingreso para mantener el hogar, puntualmente algunas indicaron que son trabajadoras independientes y otras dependientes.

¿Implica gasto alguno realizar el PAP? ¿Por qué, si es un estudio gratuito?

Las mujeres en su mayoría manifiestan que no implica gasto alguno realizarse el PAP debido a que es un estudio gratuito brindado por el MSPyBS, puntualmente una indicó que si implica gasto como pasajes y viáticos.

CATEGORÍA: BARRERAS CULTURALES

Sub-Categoría: Conocimiento sobre el PAP

¿Por qué es importante realizarse la prueba del PAP? ¿Te permite detectar algún problema?

Las mujeres en su mayoría manifiestan que practicar la prueba del PAP es muy importante para la detección temprana del cáncer del cuello uterino, puntualmente algunas indicaron que sirve para limpiar el organismo y desconocen los problemas que detecta el estudio.

Entrevistada nro. 1

Es importante realizarse la prueba para detectar cualquier enfermedad que está iniciando como el Cáncer del Cuello Uterino.

Entrevistada nro. 4

Sí, es muy importante porque a través de eso una sabe si no tiene cáncer. Permite detectar cualquier infección, indicio de cáncer...

Entrevistada nro. 6

Para saber que tenemos porque si una no manda hacer no sabe que enfermedad tiene, para estar preparado por si salga un resultado anormal, alguna enfermedad que no sepas. Se realiza para eliminar toda la suciedad que tenemos por dentro, para limpiar el organismo. Detecta enfermedades como cáncer.

¿Quiénes deben realizarse el PAP? ¿Desde qué momento y con qué frecuencia?

Manifiestan que se debe mandar hacer todas las mujeres, mayoritariamente indicaron practicar el estudio con una frecuencia de un año o cada seis meses dependiendo del resultado y desconocen desde que momento, puntualmente algunas expresaron que se debe realizar desde el inicio de las relaciones sexuales, otras indican antes y después de tener hijos, una refirió que se debe practicar cada dos o tres

meses.

Entrevistada nro. 2

Nosotras las mujeres que ya han iniciado su vida sexual, como así también las que aún no debido a que por ahora se manifiesta la enfermedad en cualquier momento, se debe realizar cada año o dos veces al año dependiendo del resultado y de cómo uno se siente.

Entrevistada nro. 4

Nosotras las mujeres que ya tuvimos hijos o antes también se puede si o si para saber cómo estamos, realizarse cada seis meses o un año dependiendo del resultado.

Entrevistada nro. 6

Las que están necesitadas hacer, para saber que tiene. Se puede hacer cada dos o tres meses, pero si hace falta más a menudo.

¿Cuáles son los signos y síntomas que podrían indicar un problema ginecológico (parte íntima)?

Mayoritariamente las mujeres manifiestan que los signos y síntomas que podrían indicar algún problema ginecológico es el dolor, puntualmente algunas indicaron que la infección también forma parte de los problemas ginecológicos como así también el flujo y llama la atención que algunas desconocieron y no pudieron responder.

Entrevistada nro. 2

Infección, dolor. Cuando uno está normal no siente nada en cambio cuando hay alguna alteración ya se siente molestias, una no se siente cómoda.

Entrevistada nro. 10

Algunos síntomas que podrían indicar problemas ginecológicos serían la hinchazón, dolor, olor desagradable.

Sub-Categoría: Actitud hacia el PAP

¿Cuál es tu actitud respecto al estudio del PAP?

Las mujeres en su mayoría manifiestan que mantienen actitud favorable con respecto al estudio del PAP, puntualmente una no respondió la pregunta porque aún no ha pasado por el proceso.

Entrevistada nro. 2

Muy buena, mantengo siempre actitud favorable, nadie quiere pensar en negativo.

Entrevistada nro. 10

Al principio un poco nerviosa por ser la primera vez, pero siempre favorable.

¿Cuál fue su experiencia durante la realización de la prueba?

Las mujeres en general manifiestan que no tuvieron mala experiencia durante la realización de la prueba por el trato que recibieron por parte del profesional encargado del procedimiento.

Entrevistada nro. 10

Un poco incómodo, muy buena experiencia por el trato que recibí por parte del profesional que realiza la prueba.

Entrevistada nro. 4

Mala experiencia no tuve, pero si tenía demasiada vergüenza, no me quería mandar hacer luego.

¿Te realizarías si es incómodo? ¿Qué piensas del PAP y de la incomodidad que puede generar el procedimiento?

Las mujeres en su mayoría manifiestan que igual practicarán la prueba del PAP por más incómodo que resulte por ser un estudio muy importante, puntualmente una indicó que no se realizaría más por la incomodidad que genera.

¿Si tuviese tiempo, dinero y quién cuide de tus hijos, te realizarías el PAP?

Las mujeres en general manifiestan que si se realizarán la prueba del PAP y que no presentan inconvenientes para acercarse al centro asistencial para el estudio.

Sub-Categoría: Creencia hacia el PAP

¿Crees que es importante realizarte el PAP?

Las mujeres en general manifiestan que es importante realizarse el PAP para saber el estado actual del cuello uterino, puntualmente una indicó que es importante para las mujeres que se sienten enfermas y otra desconoce el motivo de la importancia.

¿Qué te comentan respecto a la prueba del PAP? ¿Crees que es verdad?

Las mujeres en su mayoría manifiestan que no reciben comentarios negativos respecto a la prueba del PAP, más bien que es importante realizarse, puntualmente algunas indican que obtienen información negativa pero no creen por la experiencia que ya pasaron.

CATEGORÍA: BARRERAS FAMILIARES

Sub-Categoría: Oposición de la pareja

¿Qué piensa tu pareja respecto al procedimiento? ¿Está de acuerdo o en contra? ¿O bien no le interesa?

Las mujeres en su mayoría manifiestan que sus parejas están en acuerdo a que se practiquen la prueba del PAP, puntualmente una de ellas indicó que a su pareja no le interesaba el procedimiento.

Sub-Categoría: Apoyo Familiar. ¿Hay algún familiar que le incentiva a hacerse el PAP?

Las mujeres en su mayoría manifiestan que los familiares no le motivan a realizarse la prueba del PAP y que lo hacen por iniciativa propia, puntualmente algunas indicaron que reciben incentivo de los familiares y otras se practican la prueba sólo por indicación

médica.

Sub-Categoría: Antecedentes Familiares de PAP

¿Tienes algún familiar que se practica el PAP, cada cuando se realiza?

Las mujeres en su mayoría manifiestan que tienen familiares que se practican el PAP cada un año o seis meses dependiendo del resultado, puntualmente algunas indicaron que capaz se hagan la prueba y otras que no, desconociendo los motivos.

CATEGORÍA: BARRERAS PSICOLÓGICAS

Sub-Categoría: Miedo

¿Antes de realizarse el procedimiento siente miedo?

Las mujeres en su mayoría manifiestan que no sienten miedo para realizarse el procedimiento de PAP, puntualmente algunas de ellas indicaron haber sentido miedo por ser la primera vez.

¿Ante un signo de peligro (sangrado, olor fétido, dolor) qué harías, te irías a realizarte la inspección o te daría miedo el resultado? ¿Cuál sería su reacción?

Las mujeres en su mayoría manifiestan que igual acudirán al centro asistencial más cercano ante cualquier signo de peligro ya sea sangrado, olor fétido u dolor para ser inspeccionada y que reaccionarían normal, puntualmente una manifestó que no acudiría si se encuentra en esa situación por la vergüenza.

Sub-Categoría: Preocupación

¿Antes de realizarse el procedimiento se siente preocupada?

Las mujeres en su mayoría manifiestan que no se sienten preocupadas antes de realizarse el procedimiento, puntualmente una indicó que se sentirá preocupada por el desconocimiento de la prueba.

Sub-Categoría: Vergüenza

¿Antes de realizarse el procedimiento siente vergüenza?

Las mujeres en su mayoría manifiestan que sienten vergüenza antes de realizarse el procedimiento porque se trata de un estudio que expone las partes íntimas y otras manifiestan que por ser la primera vez que se realizan, puntualmente algunas indicaron que no sienten vergüenza por la experiencia que ya pasaron.

¿Prefieres que el profesional que te realice el PAP, sea hombre o mujer? ¿Por qué?

Todas las mujeres manifiestan que prefieren realizar la prueba con profesionales del mismo sexo debido a la confianza que les genera y sentirse menos avergonzadas de las mismas, puntualmente una indicó que no quiere que otro hombre vea sus partes íntimas a no ser que sea su esposo.

CATEGORÍA: PRÁCTICAS DEL PAP

Sub-Categoría: Periodicidad de la realización del PAP

¿Cuándo fue la última vez que se realizó la prueba de PAP? ¿Por qué? ¿Reclama sus resultados?

Las mujeres en su mayoría manifiestan que no han sobre pasado los seis meses que se practicaron el PAP como control rutinario y siempre reclaman por sus resultados, puntualmente algunas indicaron que sólo se practicaron la prueba durante el embarazo o porque sentían molestias y una manifiesta que aún no se practicó la prueba.

¿Por qué no se ha realizado la prueba de PAP? ¿Podrías expresarme los motivos?

Las mujeres manifiestan que no se han realizado la prueba por descuido, no porque les impidan.

Sub-Categoría: Preparación Previa

¿Cuáles son los cuidados que debes tener en cuenta antes de realizarte el PAP?

Las mujeres en su mayoría manifiestan que se debe realizar fuera del ciclo menstrual, otras indican higienizarse bien por fuera y no haber tenido relaciones sexuales la noche anterior, puntualmente una indicó que desconoce los cuidados a tener en cuenta antes de realizar la prueba.

CATEGORÍA: PROMOCIÓN DE LA SALUD

Sub-Categoría: Importancia de la Salud

¿Qué opinas sobre la importancia de la salud, en relación a la práctica del PAP?

Todas las mujeres manifiestan que la salud es muy importante por lo tanto hay que cuidarla realizando correctamente los controles de rutinas anuales y que gozar de buena salud es lo primordial, puntualmente una indicó que es importante, pero desconoce los motivos

Sub-Categoría: Control de la Salud Percibido

¿Cómo realizas el control de tu salud en general, y que piensas respecto a la realización del PAP como parte del control de la salud?

Las mujeres en su mayoría manifiestan que acuden al centro asistencial para realizar el control de la salud en general y que es muy importante la implementación de la práctica del PAP como parte del control rutinario para detectar de manera precoz la enfermedad o para saber el estado actual de la zona inspeccionada, puntualmente algunas indicaron que la última vez que se hicieron el control fue durante el embarazo.

Sub-Categoría: Autoeficacia Percibida

¿Qué piensa usted respecto a la capacidad que tiene para lograr las

modificaciones que sean necesarias para realizar un buen control o práctica del PAP?

Las mujeres en su mayoría manifiestan que se sienten capaces de lograr las modificaciones que sean necesarias para realizar un buen control o práctica del PAP, puntualmente una indicó que puede que sí y no por los quehaceres de la casa que muchas veces la impide.

Sub-Categoría: Definición de Salud

¿Escuchaste hablar de la salud, qué es, como lo definirías?

Teniendo en cuenta la promoción de la salud, la mayoría manifiestan haber escuchado hablar de la salud, pero hay mucha controversia en el concepto que tienen al respecto, la salud es muy importante, es sentirse bien, no estar enfermo y hay que cuidarla, particularmente algunas indicaron que desconocen el concepto.

Sub-Categoría: Estado de Salud Percibido

¿Cómo te sientes con respecto a tu estado de salud en general?

Las mujeres en su mayoría manifiestan que se sienten bien con respecto a su estado de salud en general debido a que no sienten ninguna dolencia o molestia, puntualmente una indicó que siente a veces molestias debajo de las costillas.

Sub-Categoría: Beneficios percibidos por las conductas

¿Qué podrías opinar respecto a los beneficios que generan la realización del PAP en tu caso particular?

Las mujeres en general manifiestan que es beneficioso realizarse el PAP para saber las condiciones en que se encuentra el útero y detectar cualquier problema en la zona, puntualmente una desconoce los beneficios

que genera la práctica del PAP.

Sub-Categoría: Barreras percibidas por las conductas promotoras de salud

¿Existe alguna barrera que le impida participar o acceder a la práctica del PAP? ¿Cuáles?

Todas las mujeres manifiestan que no existe barrera que les impida acceder a la práctica del PAP, se acercan sin ningún inconveniente solo que a veces no cuentan con los elementos o profesional que realiza el PAP, puntualmente las que no acuden indican que es por descuido.

¿En la comunidad realizan visitas motivándoles para acceder a la práctica del PAP?

Las mujeres en su mayoría manifiestan que los profesionales realizan visitas domiciliarias motivándoles a que acudan al centro asistencial para la práctica del PAP, puntualmente algunas indicaron que nunca llegan a sus domicilios, capaz por la mala ubicación.

¿Usted comparte con sus vecinas o familiares la información recibida por parte del profesional? ¿Cómo lo hace?

Una parte de las mujeres manifiestan que comparten con sus familiares la información recibida por parte de los profesionales, mientras que la otra parte manifiestan que no lo hacen porque cuentan con pocas vecinas o por la lejanía que existe entre cada hogar.

DISCUSIÓN

Actualmente, la prueba del Papanicolaou es uno de los métodos diagnósticos más utilizados por el Ministerio de Salud Pública (MSP y BS) para la detección precoz de cáncer cérvico uterino y otras afecciones relacionadas, sin embargo, existen varios

condicionantes que limitan la realización de esta prueba en las mujeres. En relación a las características sociodemográficas de las mujeres entrevistadas no se identificaron barreras, cuyos resultados obtenidos difiere de una investigación realizada por López Molinas G, Rivas Bravo P, en mujeres en edad fértil del Municipio de Santo Tomás sobre la citología cérvico-vaginal (Papanicolaou), cuyas edades comprendidas entre 15 a 49 años, predominan las mujeres acompañadas, seguido de solteras y por último casadas, en su mayoría de procedencia urbana, en cuanto al grado de instrucción en primer lugar se encuentra el curso primario, seguido de secundaria, universitario y nivel técnico, y de acuerdo a la ocupación la mayoría son amas de casa (13). En cuanto a las barreras socioeconómicas los resultados de este estudio coincide con el trabajo realizado por Caviales M, Gutiérrez S, Castro A, titulada Factores que influyen en la demanda de citologías cervicouterinas en las Instituciones prestadoras de servicios de salud de Villavicencio 2014, en donde se puede afirmar que los resultados obtenidos no representa un factor influyente para la práctica del Papanicolaou (14). En relación a las barreras culturales las entrevistadas reportaron conocimientos básicos sobre el Papanicolaou en donde no se identificaron barreras, cuyo resultado es similar a un estudio realizado por Garcés I, Rubio D, Scarinci I. en su investigación titulado Factores asociados con el tamizaje de cáncer de cuello uterino en mujeres de nivel socioeconómico medio y bajo en Bogotá Colombia 2012 (15), así mismo demostraron actitud favorable frente a la citología, siendo el resultado similar a la investigación realizada por Páez Báez M, Rodríguez Riveros M, Kasamatsu E, Castro A, Orué E, Lampert N, et al., en

mujeres de 30 y más años de edad, de un barrio ribereño de Asunción, (Bañado Sur) (4), y en cuanto a la creencia las mujeres considera que esta prueba es importante realizarse periódicamente para poder detectar a tiempo el cáncer de cuello uterino, igual resultado obtenido por De la Cruz T, Solís A, en su investigación (6). En relación a barreras familiares asociadas a la práctica de Papanicolaou, no se evidenciaron barreras, los resultados obtenidos en esta investigación es similar a un estudio realizado por Salinas Chambi Z, donde se observan el apoyo de la pareja y familia a la decisión de realizarse la prueba de Papanicolaou, aconsejan realizarse el estudio y retirar los resultados, como así también poseen familiares que se practican dicha prueba (16). En cuanto a las barreras psicológicas los resultados obtenidos es similar a un trabajo realizado por Zamberlin N, Thouyaret L, Arrosi S, Moreira M y Venturino A, señalan que los obstáculos para la realización del Papanicolaou se concentran en factores de tipo subjetivo tales como: sentimientos de vergüenza frente al examen ginecológico (al exponer sus genitales, ser observadas y tocadas) (17). Estudio con igual resultado realizado por Lopez Godoy A y Sánchez Lasso J, obtuvieron que la mayoría de las mujeres entrevistadas mencionaron con mayor frecuencia que prefieren realizarse este procedimiento con una doctora, debido a que les proporciona más confianza y pueden expresar libremente lo que piensan o sienten (18). Respecto a las prácticas asociadas a la realización de PAP en las mujeres, no se evidenciaron barreras, los resultados obtenidos son similares a la investigación realizada por Sanabria Hernández N, en donde obtuvo que de las seis entrevistadas, tres tratan de hacérselos cuando le corresponde, dos de ellas no se lo realizan del todo y una dice que desde hace

tiempo no se lo volvió a hacer, aunque para ellas es importante hacérselo no acuden a los centros (19). Respecto a los factores cognitivos-perceptuales de promoción de la salud en las mujeres, se ha observado que las entrevistadas se interesan por su salud, refieren que constantemente los personales de salud de la zona realizan visitas domiciliarias motivándoles a que acudan al centro asistencial para acceder a la práctica del PAP. Estudio similar realizado por Sanabria Hernández N, expone que el personal de salud juega un papel fundamental en incentivar a la mujer para que priorice sus necesidades y sea consciente de que también requiere cuidar de sí misma y mantener su salud en óptimas condiciones. En la medida en que esto suceda ella podrá ayudar a su familia si esta lo desea hacer. En cada atención es necesario identificar aspectos socioculturales, geográficos y antecedentes de la mujer, para así enfocarse en sus necesidades (19).

CONCLUSIÓN

Los hallazgos más relevantes del trabajo de investigación que se llevó a cabo en dos compañías del Distrito de Caapucú fueron que se pudo constatar que tanto las edades de las entrevistadas, el estado civil, nivel educativo, ocupación, procedencia e ingreso económico no influyen en la toma de decisión de la prueba del Papanicolaou. En relación con las barreras culturales, familiares y psicológicas, se reportó conocimientos básicos, actitud favorable, mantuvieron alejados las creencias y tabúes que habitualmente se observan sobre esta prueba, poseen apoyo de sus parejas, refieren tener vergüenza para exponer sus partes íntimas aun así acuden a realizarse y de preferencia quieren que el procedimiento sea realizado por personas del mismo

sexo, no por el trato, sino por comodidad. Respecto a las prácticas relacionadas al Papanicolaou, las mujeres reportaron que se realizan por iniciativa propia de forma regular como control rutinario, algunas solo se practicaron durante el embarazo o por alguna molestia. En cuanto a los factores cognitivos-perceptuales sobre la promoción de la salud, se observó el interés de las entrevistadas por la misma, son capaces de alcanzar el bienestar, la cual se adquiere a lo largo del tiempo, adoptando comportamientos saludables y así evitar riesgo para la salud. Se reporta la participación de los profesionales en la comunidad educando a las personas sobre cómo cuidarse y llevar una vida saludable. Respondiendo a la pregunta de investigación se puede concluir que, la única barrera detectada fue: vergüenza y preferencia por un profesional del mismo sexo para la realización del procedimiento de Papanicolaou, pero aun así acuden a practicar la prueba. Los demás aspectos mencionados no constituyen barreras para la práctica del Papanicolaou en las mujeres entrevistadas, en general demuestran una alta conciencia sobre el estudio, manifiestan que se realizan por su tranquilidad de manera a prevenir cualquier tipo de enfermedad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Gomes Martins L, Bezerra Pinheiro A, Moreira Vasconcelos C, Pinto Falcão J. Examen De Papanicolaou: Factores Que Influyen a Las Mujeres a No Recibir El Resultado. *Rev Electron Cuatrimest Enferm*. 2010;9(3):1–11.
- Contreras R. Papanicolaou y Citología Líquida en diagnóstico de cáncer de Cérvix, Hospital Civil de Maracay 2012. *Comunidad y Salud*. 2015;13(1):12–22.
- Castro A, Espínola A, Kasamatsu E, Gutiérrez F, Llamas F, Alvarenga C, et al. Manual Nacional de Normas Y Procedimientos para la Prevención y el Control del Cáncer del Tracto Genital inferior femenino. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Asunción-Paraguay; 2015. 80 p.
- Paez Baez M, Rodríguez Riveros M, Kasamatsu E, Castro A, Orue E, Lampert N, et al. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre virus de papiloma humano (VPH) y cáncer de cuello uterino en mujeres de 30 y más años de edad, de un barrio ribereño de Asunción, (Bañado Sur). 2012. *Rev la Univ Ind Santander Salud*. 2016 Jan;48(1):37–44.
- MSPyBS. Mujer: es tu derecho tener un día libre para hacerte el PAP y la mamografía. Asunción. 2016.
- De la Cruz T, Solís A. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre papanicolaou en mujeres del pueblo joven 1. ° De mayo, Nuevo Chimbote, 2014. *Ciencias la salud*. 2017;4(1):159–72.
- Rodríguez G, Caviglia C, Alonso R, Sica A, Segredo S, León I, et al. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el test de Papanicolaou y estadificación del cáncer de cuello uterino. *Rev Médica del Uruguay*. 2015;31(4):231–40.
- Seminario Pintado M, Chero Farro D, Colorado Julca F, Gómez Palacios S, Lamas Ramírez Z, Parraguez Mendoza C, et al. Nivel de conocimientos, actitudes y prácticas en relación al test de papanicolaou en mujeres del distrito de Chiclayo - 2010. *Rev Del Cuerpo Med Hosp Nac Almanzor Aguinaga Asenjo*. 2011;4(2):94–8.
- Polo Peña E, Torres Pérez S, Ochoa Acosta R, Villarreal Amarís G. Factores personales relacionados con la realización de citología vaginal Sincelejo 2013 – 2014. *Revisalud Unisucre*. 2014 jul;2(1).
- ABC Color. Cáncer de cuello uterino mata a 400 mujeres al año en Paraguay. Asunción. 2014.
- Aranguren Pulido L, Burbano Castro J, González JD, Mojica Cachope A, Plazas Veloza D, Prieto Bocanegra B. Barreras para la prevención y detección temprana de cáncer de cuello uterino. *Investig en Enfermería Imagen y Desarro*.

2017;19(2):130–43.

12. Marañón Cardonne T, Mastrapa Cantillo K, Flores Barroso Y, Vaillant Lora L, Landazuri Llago S. Prevención y control del cáncer de cuello uterino. *Correo Científico Médico*. 2017;21(1):187–203.

13. López Molina G, Rivas Bravo P. Conocimiento, actitudes y prácticas en mujeres en edad fértil sobre la citología cervico-vaginal (papanicolau) que asisten al Centro de Salud Pablo Ubeda del Municipio de Santo Tomas Departamento de Chontales en el periodo del 1 de febrero al 31 de mayo d. [Tesis]: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua; 2015.

14. Cavieles M, Gutiérrez S, Castro A. Factores que influyen en la demanda de resultados de citologías cervicouterinas en las IPS de Villavicencio. *Investig en Enfermería Imagen y Desarro*. 2014 jul;16(2):63.

15. Garcés I, Rubio D, Scarinci I. Factores asociados con el tamizaje de cáncer de cuello uterino en mujeres de nivel socioeconómico medio y bajo en Bogotá, Colombia. *Rev Fac Nac Salud Pública*. 2012;30(1):7–16.

16. Salinas Chambi Z. Factores asociados a la decisión de realizarse la prueba de Papanicolaou en usuarias del Hospital San Juan de Lurigancho de junio a julio, 2017. [Tesis]: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2017.

17. Zamberlin N, Thuoyaret L, Arrossi S, Moreira M, Venturino A. Lo que piensan las mujeres: Conocimientos y percepciones sobre el cáncer de cuello de útero y realización del PAP. Ministerio de Salud de la Nación Programa Nacional de Prevención de Cáncer Cérvico Uterino. 2013;52.

18. López Godoy A, Sánchez Lasso J. Mitos y creencias relacionados al procedimiento del Papanicolaou en mujeres que iniciaron su vida sexual y acuden al Centro de Salud “El Valle”, Febrero – Julio 2016. [Tesis]: Universidad de Cuenca; 2016.

19. Sanabria Hernández N. Conocimientos, prácticas y percepciones de mujeres sobre la citología vaginal. *Enferm en Costa Rica*. 2012;33(2):82–9.